

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 1 с.Грабово

Н.В.Ломакина

Приказ № 123/01-03 от 12 мая 2017



План работы

летней спортивной площадки МБОУ СОШ № 1 с. Грабово  
в период с 01.06.2017 по 31.08.2017г.

<i>Дата</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Время</i>
1 июня	Вводный инструктаж по ТБ. Игры по интересам.	18.00-20.00
2 июня	Инструктаж – профилактика теплового удара. Игры на площадке.	18.00-20.00
3 июня	Знакомство с историей «Королевы» спорта – лёгкой атлетикой. Соревнования по бегу, игры по выбору.	18.00-20.00
5 июня	Беседа «Профилактика травматизма». Игры со скакалками.	18.00-20.00
6 июня	Беседа «Новости спорта». ОФП. Игры с мячом.	18.00-20.00
7 июня	Беседа о знаменитых спортсменах Сурского края. Эстафеты, игры.	18.00-20.00
8 июня	Беседа «Предупреждение травматизма: про обувь, ушибы, ссадины». Игры по интересам.	18.00-20.00
9 июня	Беседа «Природа и безопасность». Игровые упражнения и игры.	18.00-20.00
10 июня	Беседа о правильном употреблении воды в жаркое время. Кросс на местности, игры.	18.00-20.00
12 июня	Беседа «Спорт в моей жизни». Общение через игру, спортивные эстафеты.	18.00-20.00
13 июня	Беседа «Знаете ли вы, куда обращаться за экстренной помощью?» Соревнования по бегу, игры.	18.00-20.00
14 июня	Беседа « Гигиена после занятия спортом». Подвижные игры, занятие на тренажерах.	18.00-20.00
15 июня	Беседа – напоминание о «Законе № 73-03». Играем от души для души.	18.00-20.00
16 июня	Беседа о правилах дорожного движения. Игра в радость, как средство общения.	18.00-20.00
17 июня	Беседа о спорте «Спорт в моей жизни». Соревнования по метанию мяча.	18.00-20.00
19 июня	Беседа о Великой Отечественной войне. Легкоатлетическая эстафета, игры.	18.00-20.00

20 июня	Беседа о здоровом образе жизни. Игры с мячом.	18.00-20.00
21 июня	ТБ во время занятия спортом. Игра в стритбол, футбол.	18.00-20.00
22 июня	Беседа: «Спорт и жизнь человека». Упражнения на тренажерах, игры .	18.00-20.00
23 июня	Новости спорта. ОФП. Игры по интересам.	18.00-20.00
24 июня	Беседа «Олимпиада в Сочи». Силовые упражнения. Спортивные эстафеты.	18.00-20.00
26 июня	Правила безопасности на тренажерах. Игры по выбору.	18.00-20.00
27 июня	Силовые упражнения. Соревнования по бегу, игра «Лапта».	18.00-20.00
28 июня	КВН « Спортивные вести». Игры с мячом	18.00-20.00
29 июня	Беседа « Мифы и правда о наркотиках». Спортивно-развлекательная игра «Чемпион».	18.00-20.00
30 июня	Беседа « Путешествие в мир футбола: от древности и до современности». Игра в футбол.	18.00-20.00

## ИЮЛЬ

1 июля	ТБ, ОФП, силовые и прыжковые упражнения. Подвижные игры на знакомство.	18.00-20.00
3 июля	Беседа о лете. Игры на сплочение коллектива, занятие на тренажерах.	18.00-20.00
4 июля	Правила безопасности на тренажерах. Игры по выбору.	18.00-20.00
5 июля	Профилактика безопасного поведения на водоемах. Веселые старты, игры по выбору.	18.00-20.00
6 июля	Беседа о спорте, спортсменах и их достижениях. Спортивные игры с препятствиями.	18.00-20.00
7 июля	Беседа о вредных привычках. Командные игры по волейболу.	18.00-20.00
8 июля	Профилактика правонарушений среди подростков. Беседа. Шахматный турнир, игры по выбору.	18.00-20.00
10 июля	Беседы о спорте. Игры по интересам: волейбол, баскетбол, пионербол.	18.00-20.00

11 июля	Соревнования по бегу, игра «Лапта».	18.00-20.00
12 июля	Силовые упражнения. Веселые забеги. Командные эстафеты.	18.00-20.00
13 июля	Беседа «Гигиена – залог здоровья!». Игры в шахматы, игры на воздухе.	18.00-20.00
14 июля	ОФП, занятие на тренажерах. Спортивные игры.	18.00-20.00
15 июля	Профилактика правонарушений. Беседа о соблюдении закона № 73-03. Командная игра в баскетбол.	18.00-20.00
17 июля	Беседа о здоровом образе жизни. Спортивные и подвижные игры.	18.00-20.00
18 июля	Истории об Олимпийских играх древней Греции. Игра в бадминтон.	18.00-20.00
19 июля	«Какие виды спорта мы знаем?» Турнир интеллектуалов. Спортивный марафон.	18.00-20.00
20 июля	Беседа «Пенза – спортивный город». Спортивные игры по выбору.	18.00-20.00
21 июля	Беседа «Что такое физкультура?» Веселые эстафеты с мячом и скакалкой.	18.00-20.00
22 июля	Беседа «Курить – здоровью вредить». Игры в шахматы, шашки, игры по выбору.	18.00-20.00
24 июля	Правила безопасности на тренажерах. Игры по выбору.	18.00-20.00
25 июля	Силовые упражнения. Соревнования по бегу, игры по выбору.	18.00-20.00
26 июля	Беседа о здоровом образе жизни. Спортивные и подвижные игры.	18.00-20.00
27 июля	Беседа «Большие спортсмены земли Пензенской». Игра в волейбол, бадминтон.	18.00-20.00
28 июля	Беседа о правилах дорожного движения. Командные игры с мячом.	18.00-20.00
29 июля	Беседа о самостоятельных занятиях физкультурой. Спортивные игры по выбору.	18.00-20.00
31 июля	Беседа «Спорт в моей семье». Спортивные соревнования «Наперегонки с мячом».	18.00-20.00

## АВГУСТ

1 августа	Инструктаж по ТБ «Правила безопасного поведения на территории школы» Силовые упражнения, игры по выбору.	18.00-20.00
2 августа	Беседа «Предупреждение и профилактика плоскостопия» Спортивные и подвижные игры.	18.00-20.00
3 августа	Беседа «Причины травматизма во время занятий спортом». Соревнования по прыжкам в длину, игры.	18.00-20.00
4 августа	Беседа «Спорт против наркотиков». ОФП, спортивные игры.	18.00-20.00
5 августа	Беседа по правилам дорожного движения. Силовые упражнения, эстафеты, игры.	18.00-20.00
7 августа	Беседа о здоровом образе жизни. Спортивные и подвижные игры.	18.00-20.00
8 августа	ТБ во время игры в футбол, жесты судей. ОФП, футбольные приемы, игра в футбол.	18.00-20.00
9 августа	Беседа «Оказание первой помощи при травмах». ОФП, футбольные приемы, игра в футбол.	18.00-20.00
10 августа	Беседа «Профилактика солнечного удара» Легкоатлетический кросс на местности, игры.	18.00-20.00
11 августа	ОФП, силовые упражнения. Игры с мячом.	18.00-20.00
12 августа	ТБ во время велокросса. Велокросс на местности, игры.	18.00-20.00
14 августа	Беседа «Игры наших бабушек и дедушек». Соревнования «Лапта -лучшая игра».	18.00-20.00
15 августа	Беседа о вреде курения. Игры по выбору, ОФП.	18.00-20.00
16 августа	ОФП, силовые и прыжковые упражнения. Игра в футбол, баскетбол.	18.00-20.00
17 августа	ОФП, кросс. Игры по выбору, игры на развитие глазомера и внимания.	18.00-20.00
18 августа	Беседа «Спорт в нашей жизни». ОФП, соревнования по метанию мяча, игры.	18.00-20.00
19 августа	ОФП, силовые и прыжковые упражнения. Спортивные игры, бадминтон.	18.00-20.00
21 августа	Соревнования «Лапта -лучшая игра».	18.00-20.00
22 августа	Беседа «Спорт в моей семье». Легкоатлетический кросс на местности, игры .	18.00-20.00
23 августа	Беседа «Знай правила дорожного движения как	18.00-20.00

	таблицу умножения!» ОФП, игры по выбору.	
24 августа	Беседа о здоровом образе жизни. Спортивные эстафеты, спортивные игры.	18.00-20.00
25 августа	Истории об Олимпийских играх древней Греции. Игра в бадминтон, футбол.	18.00-20.00
26 августа	Беседа – напоминание о «Законе № 73-03». Играем от души для души.	18.00-20.00
28 августа	Беседа о здоровом образе жизни. Игры с мячом.	18.00-20.00
29 августа	Час общения «Всем - день некурения». Спортивный праздник «Стартуем все».	18.00-20.00
30 августа	Беседа: «Спорт и жизнь человека». Упражнения на тренажерах, игры .	18.00-20.00
31 августа	Беседа «Футбол – одна из самых любимых игр в мире». Игра в футбол.	18.00-20.00